

# la magie du cirque

La magie du cirque vous transforme en acrobate, trapéziste, jongleur (foulards, balles, cerceaux, massues, diabolo...), équilibriste (rolla-bolla, boule, fil, pédalo, monocycle...). Chacun aura sa place, pourra avancer à son propre rythme et faire un choix de travail en fonction de sa personnalité et de ses capacités.

## Objectifs

- Développer les fonctions psychomotrices, mécaniques et psychosociales
- Découvrir ou redécouvrir la dimension artistique, l'originalité et... l'humour !

## Programme

### 1<sup>er</sup> jour

Découverte des techniques de cirque:

- acrobaties au sol et en équipes (pyramides),
- jonglerie,
- équilibre (boule, échasses, monocycle, câble, rolla-bolla).

### 2<sup>ème</sup> jour

- Travail des techniques en petits groupes par ateliers.
- Pyramides par 2 et plus.
- Travail de l'espace scénique et de la présentation.

### 3<sup>ème</sup> jour

Atelier cirque :

- trapèze,
- mime,
- jeu d'acteur.

### 4<sup>ème</sup> jour

- Adaptation des numéros suivant les techniques choisies.
- Présentation d'un spectacle en soirée.

## Propositions d'activités

- Assister à une représentation de cirque
- Découvrir l'univers du cirque à travers les âges
- Découvrir les animaux du cirque